

Indicação Nº 569/2024.

Ementa: "Solicita, ao Poder Executivo, o estudo de viabilidade para a implantação de um baile mensal dos idosos".

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais vigentes indica a V.Ex.^a, no sentido de que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito, que seja realizado um estudo de viabilidade para a implantação de um baile mensal para os idosos.”.

Justificativa:

A presente indicação se faz necessária, devido à necessidade de proporcionar momentos de lazer, bem estar, e conseqüentemente a saúde dos idosos, dessa forma, os bailes da terceira idade podem ter vários benefícios físicos e emocionais para os idosos, como socialização, sendo a interação social é importante para o bem-estar e a saúde mental dos idosos. Os bailes podem ajudar a aproximar e fortalecer os vínculos comunitários entre os idosos, e podem ser uma oportunidade para fazer amigos e confraternizar. A dança pode ajudar a melhorar o condicionamento físico, a força, a coordenação e o equilíbrio dos idosos. Também pode ajudar a fortalecer os músculos, proteger as articulações e melhorar a flexibilidade e a postura. A música pode ajudar os idosos a emocionarem-se e a evocarem boas lembranças. Também pode melhorar a atividade muscular, a respiração, a pressão sanguínea, o humor e o metabolismo.

Certo de contar com a compreensão e pronto atendimento da presente indicação, renovo os protestos de elevada estima e consideração.

Itatiaia, 19 de junho de 2024



FABRÍCIO DA MUDANÇA
Vereador

Vereador Fabrício da Mudança

Avenida dos Expedicionários, S/Nº - Centro – Itatiaia/RJ – CEP: 27580-000 Telefone: (24) 3352-2245